

مساعدة مرتكبي أعمال العنف

إذا قمت بإيذاء شخص ما جسدياً أو عاطفياً، فعليك تحمل المسؤولية والحصول على المساعدة. يمكنك تعلم تغيير سلوكك في جلسات الاستشارة.

معلومات مهمة

هل تخشون من فقدان السيطرة والصراخ في وجه الأشخاص الآخرين أو ضربهم أو تهديدهم؟ ألا تعرفون أحياناً كيف تتصرفون إذا غضبتهم؟ تحلوا بالشجاعة واحصلوا على المساعدة.

أين أحصل على المساعدة؟

البرنامج التعليمي ضد العنف المنزلي، 20 20 550 062، www.ahg-aargau.ch
يعلم البرنامج التعليمي الأشخاص الذين يستخدمون العنف كيفية حل النزاعات دون اللجوء إلى العنف. يتم تقديم البرنامج في مجموعات ويستهدف الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عاماً فأكثر. من الممكن أيضاً في بعض الحالات إكمال برنامج التعلم بشكل فردي. إذا لزم الأمر، يمكن الاستعانة بخدمة الترجمة الفورية.
رقم الهاتف (24 ساعة) ، 143 Die Dargebotene Hand - ، الخط الساخن باللغة الإنجليزية 143 0800
www.143.ch، 000

إذا كنت بحاجة إلى شخص ما للتحدث معه على الفور، يمكنك الاتصال على هاتف 143 - Die Dargebotene Hand. يوجد شخص ما هناك في جميع الأوقات، وحتى في الليل. هذه الخدمة لا تتطلب الكشف عن الهوية. العنف ليس حلاً، ولن يكون كذلك أبداً.

مزيد من المعلومات (روابط ، عناوين ، كراسات ، نشرات)

www.hallo-aargau.ch/ar/haeusliche-gewalt/hilfe-fur-gewalt-ausubende-personen