

Ayuda a los agresores

La persona que hace daño a alguien física o emocionalmente, tiene que asumir su responsabilidad y buscar ayuda. En sesiones de asesoramiento puede aprender a cambiar su comportamiento.

Importante

¿Tiene miedo de perder el control y gritar, pegar o amenazar a otra persona? ¿A veces no sabe qué hacer con su rabia? Sea valiente y busque ayuda.

La violencia está prohibida en Suiza y penalizada.

¿Dónde encontrar ayuda?

Programa de aprendizaje contra la violencia doméstica, (Lernprogramm gegen häusliche Gewalt), teléfono 062 550 20 20, www.ahg-aargau.ch

En el programa de aprendizaje las personas violentas aprenden a resolver conflictos sin violencia. El programa se desarrolla en grupos y está dirigido a mayores de 18 años. En algunos casos, también es posible completar el programa de aprendizaje individualmente. En caso necesario se puede recurrir a un servicio de traducción.

Tel. 143 – La Mano tendida (Tel 143 – Die Dargebotene Hand), teléfono 143 (24h), atención en inglés: teléfono 0800 143 000, www.143.ch

Si necesita hablar inmediatamente con alguien, puede ponerse en contacto con el Tel. 143 – La Mano tendida. En todo momento hay alguien que le escuchará, incluso por la noche. El servicio es anónimo.

La violencia jamás es una solución.

Más información (enlaces, direcciones, folletos, hojas informativas)

www.hallo-aargau.ch/es/haeusliche-gewalt/hilfe-fur-gewalt-ausubende-personen