

خشونت خانگی چیست؟

خشونت خانگی خشونت در خانواده یا شراکت است. از نظر جسمی و روحی صدمه می زند. خشونت خانگی در سوئیس ممنوع است.

خشونت خانگی چیست؟

خشونت خانگی شامل اشکال فیزیکی، روانی، جنسی و اقتصادی است. در یک شراکت یا خانواده رخ می دهد: بین زوج های متأهل یا افرادی که زوج هستند یا بودند. فرقی نمی کند با هم زندگی کنند یا جدا. خشونت بین والدین و فرزندان یا سایر اعضای خانواده مانند خواهر و برادر، پدربزرگ و مادربزرگ، عمو و عمه نیز خشونت خانگی است.

خشونت خانگی انواع مختلفی دارد. گونه های مختلف اغلب در یک زمان رخ می دهند. به عنوان مثال می توان به موارد زیر اشاره کرد: کتک زدن – تهدید – توهین – قلدری – خفگی – حبس کردن در آپارتمان – کشیدن موها – کنترل کردن – ممنوعیت تماس تلفنی – مجبور کردن به رابطه جنسی – اجبار به ازدواج – برداشتن پول – بی توجهی.

خشونت خانگی اغلب در یک چرخه اتفاق می افتد. مانند یک مارپیچ رشد می کند که سریعتر و سریعتر می چرخد. در ابتدا تنش در یک رابطه به وجود می آید. سپس یک شیوع خشونت وجود دارد. پس از آن صلح، آشتی و ندامت است. در نتیجه تنش ها دوباره ایجاد می شود و خشونت دوباره شروع می شود. رهایی از چرخه خشونت دشوار است و بدون حمایت به سختی امکان پذیر است. کمک گرفتن مهم است. شکل خاصی از خشونت خانگی به اصطلاح خشونت جدایی است. جدایی ها رویدادهای شدید زندگی هستند. قبل، حین و بعد از جدایی، خطر تجربه خشونت خانگی به طور قابل توجهی افزایش می یابد. حتی در روابطی که با درگیری های جدی رابطه و خشونت خانگی مشخص نمی شود، خشونت می تواند در موقعیت های جدایی رخ دهد. درگیری های مرتبط با جدایی می تواند تشدید شود و منجر به خشونت جدی یا کشنده شود. برای کسانی که تحت تاثیر قرار می گیرند مهم است که در موقعیت های جدایی از حمایت برخوردار شوند.

چه کسی تحت تأثیر قرار می گیرد؟

بسیاری از مردم در سوئیس از خشونت در خانواده یا روابط خود رنج می برند. خشونت خانگی در همه طبقات اجتماعی و گروه های سنی رخ می دهد و می تواند هر فردی را تحت تاثیر قرار دهد.

تجربه خشونت می تواند سلامتی را به خطر بیندازد و منجر به بیماری های روانی و روان تنی شود. خشونت خانگی برای کودکان استرس زا است و می تواند عواقب جدی برای رشد آنها داشته باشد. آنها نه تنها زمانی که خشونت را مستقیماً تجربه می کنند، بلکه هنگامی که شاهد خشونت در روابط والدین خود هستند، رنج می برند. بنابراین کودکان آسیب دیده از خشونت نیاز به حمایت دارند. خشونت راه حل نیست – هرگز.

اطلاعات بیشتر (لینک ها، نشانی های مهم، مدارک کمکی)

www.hallo-aargau.ch/fa/haeusliche-gewalt/hausliche-gewalt