

# Psihičko nasilje

Psihičko nasilje često počinje postepeno. Pogođene osobe i njihovo okruženje najčešće dugo ne prepoznaju psihičko nasilje.

## Što je psihičko nasilje?

Psihičko nasilje može biti oblik nasilja u obitelji. Ono obuhvaća nasilne radnje, kao što su uvrede, ponižavanja, zastrašivanja, izazivanje osjećaja krivnje, vikanje, prijetnje smrću, uhođenje, zapostavljanje djece ili starijih ljudi, ljubomorno ponašanje ili psihički teror. U to spada i uništavanje predmeta ili mučenje domaćih životinja.

U psihičko nasilje se ubrajaju i socijalni i ekonomski oblici. Pri tome važnu ulogu igraju ostvarivanje moći i kontrole.

- Socijalno nasilje: Tako se primjerice nekoj osobi zabranjuje da se susreće s članovima obitelji ili prijateljima i prijateljicama. Ili se osoba kontrolira onda kada se susreće s kolegicama i kolegama s posla.
- Ekonomsko nasilje: Nešto osobi se zabranjuje da radi ili se ona prisiljava na rad. Njene financije se kontroliraju, ograničavaju ili otimaju ili se ona financijski izrabljuje.

## Važne informacije

Psihičko nasilje se javlja u svim društvenim slojevima. Ono je teže shvatljivo od fizičkog nasilja. Ali i psihičko nasilje je u Švicarskoj zabranjeno i kažnjava se.

Psihičko nasilje je često suptilno i ka vani manje vidljivo od fizičkog nasilja, može međutim imati isto tako teške posljedice koje ugrožavaju život. Pogođene osobe pate od smanjenog osjećaja vlastite vrijednosti, od poremećaja sna i poremećaja u ishrani, teškoća u koncentraciji i snazi, osjećaja straha ili depresije. Zbog toga je važno da se pravovremeno potraži pomoć

## Gdje da potražim pomoć?

U slučaju opasnosti ili konkretne ugroženosti pomoći će policija (117).

Besplatno savjetovanje i podršku pružaju sljedeće službe:

**Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt**, 062 550 20 20, [www.ahg-aargau.ch](http://www.ahg-aargau.ch)

**Opferberatung Aargau**, 062 835 47 90 ili Chat, [www.opferberatung-ag.ch](http://www.opferberatung-ag.ch)

**Tel 143** – Die Dargebotene Hand (24h), 143, [www.143.ch](http://www.143.ch), English-Hotline 0800 143 000

**Frauenhaus Aargau-Solothurn**, 062 823 86 00 (24h-Helpline),  
[www.frauenhaus-ag-so.ch](http://www.frauenhaus-ag-so.ch)

**ZwüscheHalt**, 056 552 08 70 (Zürich), [www.zwueschehalt.ch](http://www.zwueschehalt.ch) (smještaj za muškarce sa djecom ili bez djece. Zahtijeva se finansijski doprinos)

## Više informacija (linkovi, adrese, brošure, informacioni listovi)

[www.hallo-aargau.ch/hr/haeusliche-gewalt/psychische-gewalt](http://www.hallo-aargau.ch/hr/haeusliche-gewalt/psychische-gewalt)