KANTON AARGAU

hallo – aargau.ch

Aiuto per persone violente

Chi ferisce fisicamente o psicologicamente deve assumersi la responsabilità e cercare aiuto. Con le consulenze si può imparare a cambiare il proprio comportamento.

Importante

Ha paura di perdere il controllo e urlare, picchiare o minacciare un'altra persona? A volte non sa come gestire la sua rabbia? Mostri coraggio e cerchi aiuto.
La violenza in Svizzera è vietata e viene punita.

Dove posso trovare aiuto?

Programma educativo contro la violenza domestica (Lernprogramm gegen Häusliche Gewalt), 062 550 20 20, www.ahg-aargau.ch
Questo programma educativo insegna alle persone violente come risolvere i conflitti senza violenza. Si svolge in gruppi e si rivolge a persone di età superiore ai 18 anni. In certi casi è possibile seguire il percorso anche in modo individuale. In caso di necessità è possibile richiedere un servizio di traduzione.

Tel. 143 – La mano tesa (Tel 143 - Die Dargebotene Hand), 143 (24h), numero verde in inglese: 0800 143 000, www.143.ch
Chiunque abbia bisogno di parlare immediatamente con una persona, può contattare il Tel. 143 – La mano tesa. C'è sempre qualcuno disponibile. Anche di notte. Il servizio è anonimo.
La violenza non è una soluzione – mai.

Ulteriori informazioni (link, indirizzi, opuscoli, fogli informativi)

www.hallo-aargau.ch/it/haeusliche-gewalt/hilfe-fur-gewalt-ausubende-personen