

## Bambini e giovani

I bambini e i giovani esposti alla violenza in casa hanno bisogno di aiuto. Hanno il diritto di vivere una vita senza violenza.

### Importante

Quando i bambini e i giovani sono esposti alla violenza domestica, il loro sviluppo ne risente negativamente. Anche quando la violenza non è rivolta direttamente contro di loro. Alcuni soffrono in silenzio, altri mostrano diversi sintomi. Per esempio: difficoltà a scuola, enuresi notturna, mal di testa, disturbi alimentari o del sonno, problemi a relazionarsi con i coetanei o aggressività.

### Dove possono trovare aiuto bambini e giovani?

Per i bambini e i giovani esposti alla violenza in casa è importante poterne parlare con qualcuno al di fuori della famiglia. Per esempio: insegnanti, assistenti sociali scolastici, tutor scolastici, genitori di amici o vicini.

I seguenti centri offrono assistenza a bambini, giovani e alle loro persone di riferimento:

**Gruppo specializzato contro la violenza domestica del Servizio psicologico**

**scolastico** (Fachteam gegen häusliche Gewalt des Schulpsychologischen Dienstes), 062 835 41 19, [www.ag.ch/schulpsychologie](http://www.ag.ch/schulpsychologie)

**Gruppo di protezione dei minori dei due ospedali cantonali** (Kinderschutzgruppen der beiden Kantonsspitäler), Aarau: 062 838 56 16, Baden 056 486 37 05

**ask! – Servizio di psicologia per adolescenti (a partire dai 16 anni)** (ask! – Jugendpsychologischer Dienst (ab 16 Jahren)), Aarau e Baden, 062 832 64 40 oppure online, [www.beratungsdienste-aargau.ch](http://www.beratungsdienste-aargau.ch)

**Centri di consulenza giovanile, coniugale e familiare** (Jugend, Ehe- und Familienberatungsstellen), elenco dei centri per quartiere disponibile al sito [www.jefb.ch](http://www.jefb.ch)

**Pro Juventute**, 147 (24h), [www.147.ch](http://www.147.ch)

Si può chiamare Pro Juventute 24 ore su 24. Lo specialista non dice a nessuno della conversazione. Ascolta e aiuta nella ricerca di soluzioni. Chiamare Pro Juventute è gratuito. Non è necessario dare il proprio nome. È possibile contattare Pro Juventute anche via SMS, chat o e-mail.

### Ulteriori informazioni (link, indirizzi, opuscoli, fogli informativi)

[www.hallo-aargau.ch/it/haeusliche-gewalt/kinder-und-jugendliche](http://www.hallo-aargau.ch/it/haeusliche-gewalt/kinder-und-jugendliche)