

Violenza sessuale

La violenza sessuale è ovunque: in pubblico, sul posto di lavoro, su Internet, ma anche nelle relazioni di coppia e in famiglia. Dopo uno stupro è importante sottoporsi a un controllo medico, anche se non si desidera sporgere denuncia alla polizia.

Cos'è la violenza sessuale?

La violenza sessuale si riferisce ad atti di natura sessuale che vengono forzati o imposti a qualcuno. Ad esempio: molestie sessuali o aggressioni sessuali, costrizione sessuale, abusi sessuali durante l'infanzia, sfruttamento sessuale o stupro. La violenza sessuale avviene anche su Internet. Ad esempio quando sui social media vengono diffusi senza consenso video o foto intimi della partner o del partner.

La violenza sessuale interessa tutte le classi sociali e tutti i gruppi di età e può colpire **chiunque**. La violenza sessuale in Svizzera è vietata e viene punita.

Importante

La maggior parte dei crimini sessuali non viene commessa da estranei, bensì da partner, ex partner, conoscenti, colleghi e colleghe. Spesso le vittime si vergognano e soffrono di sensi di colpa. Serve coraggio per cercare aiuto. Dopo uno stupro è importante sottoporsi a un controllo medico. È possibile sporgere denuncia alla polizia anche in un secondo momento.

Dove posso trovare aiuto?

Se lei o qualcuno che conosce ha subito violenza sessuale:

Visita medica

Si sottoponga a una visita medica possibilmente **entro 72 ore**.

- Per la visita medica e la documentazione delle lesioni può rivolgersi all'**ambulatorio del suo medico di famiglia**.
- Se non fosse raggiungibile, contatti il **numero d'emergenza medica dell'Argovia**, 0900 401 501 (3,23 CHF al minuto, rete fissa).

Visita medico-legale

- L'ospedale cantonale di Aarau offre visite di medicina legale gratuite per le vittime di violenza fisica o sessuale.
- I suoi dati vengono trattati in modo **confidenziale**.
- Vengono documentati gli effetti della violenza e vengono conservate le prove.
- Se lo si desidera, può rivolgersi al Centro di consulenza per le vittime dell'Argovia (Opferberatung Aargau).
- **Contatti:** Istituto di medicina legale per le vittime di violenza (Rechtsmedizinische Untersuchungsstelle für Gewaltopfer), 062 838 64 62.

Orari: Dal lunedì al venerdì 8-12 e 13:30-16. www.ksa.ch/gewaltopfer

Conservazione delle prove

- Se non può recarsi immediatamente in un ambulatorio medico o in un ospedale, conservi le prove, come gli indumenti, in un sacchetto di carta.
- Anche lo scambio di chat e di SMS può servire come prova. Conservi al sicuro questi dati.

Ulteriore supporto

- Il Centro di consulenza per le vittime dell'Argovia (Opferberatung Aargau) offre supporto legale e psicologico.
- Fornisce anche informazioni sui vantaggi e gli svantaggi di sporgere denuncia.
- I costi dei trattamenti preventivi sono a carico del centro di aiuto, indipendentemente dal fatto che lei sporga o meno denuncia.
- **Contatti:** Centro di consulenza per le vittime dell'Argovia (Opferberatung Aargau), 062 835 47 90 oppure chat, www.opferberatung-ag.ch

Ulteriori informazioni (link, indirizzi, opuscoli, fogli informativi)

www.hallo-aargau.ch/it/haeusliche-gewalt/sexualisierte-gewalt