

## DV被害者の支援

身体的・精神的に誰かを傷つけてしまう人は、その責任を取り、助けを求めるべきです。カウンセリングで自分の行動を変える方法を学ぶことができます。

### 知っておくべきこと

自制心を失い、相手を怒鳴りつけたり殴ったり、脅したりするのではないかという不安を持っていますか？ 怒りの持って行き場がわからなくなることがありますか？ 勇気を出して、支援を求めましょう。

暴力はスイスでは禁止されており、刑罰の対象となっています。

### こちらで支援を得られます

反DV学習プログラム（**Lernprogramm gegen Häusliche Gewalt**） ☎062 550 20 20☎、062 550 20 20☎、[www.ahg-aargau.ch](http://www.ahg-aargau.ch)

この学習プログラムでは☎DV、DV被害者が暴力を使わずに争いを解決する姿勢を学びます。18歳以上が対象で、グループ単位で行われます。場合により、個人単位の受講も可能です。必要に応じて通訳を付けることもできます。

**Tel 143 - ダーゲボーテネ・ハント（Die Dargebotene Hand**☎）、143（24時間対応）、英語ホットライン 0800 143 000、[www.143.ch](http://www.143.ch)

すぐに誰かに相談したい場合は、**Tel 143 - ダーゲボーテネ・ハント**に連絡できます。夜間を含め、常時対応しており、匿名も可能です。

暴力が解決策になることは絶対にありません。

### 詳細（リンク、連絡先、冊子、リーフレット）

[www.hallo-aargau.ch/ja/haeusliche-gewalt/hilfe-fur-gewalt-ausubende-personen](http://www.hallo-aargau.ch/ja/haeusliche-gewalt/hilfe-fur-gewalt-ausubende-personen)