

## ストーカー行為

ストーカー行為は暴力の一種で、被害者の心に重くのしかかります。被害について話し、アドバイスを受けることが重要です。できるだけ早い時期に支援を求めてください。

### ストーカー行為とは？

パートナーとの間では、ストーカー行為はよく別れ話の最中や別れた後に起こります。一方でまた、友人や知人、隣人や職場の人など、近しい仲からストーカーが現れることもあります。

ストーカー行為はさまざまです。自宅や職場の付近で常時待ち伏せ、観察、追跡をされたり、昼夜構わず何度も連絡が入ったり、迷惑な贈り物をされたり、自宅の中に入られていろいろと探られたりします。ストーカー行為はまた、オンラインでもよく起こります。その際には、インスタグラムやTikTok<sup>®</sup>、スナップチャット<sup>®</sup>E、Eメール<sup>®</sup>GPS、GPSシステムなどが使われます。

### 被害者は？

ストーカー行為はあらゆる社会階層に起こり、**誰もが**被害者になりえます。パートナーの間では、ストーカー行為は別れる時によく起きます。多くの被害者は日常生活が大きく制限され、恒常的なストレスにさらされます。

### 知っておくべきこと

ストーカー行為はスイスでは禁止されており、刑罰の対象になります。

以下は**被害者へのアドバイス**です。

- 迷惑な連絡や行為をされたら、早急に一線を画し、それを厳守します。
- ストーカー行為をする相手に、接触を望んでいないことを誤解のないようにはっきりと伝えます。
- 相手が続けて連絡を取ろうとしても無視します。
- ストーカー行為の日時をすべて記録します。
- 贈り物や写真を保存しておきます。
- メッセージのスクリーンショットを撮っておきます。
- 友人や隣人、雇用主に話します。

## こちらで支援を得られます

被害にあいそうなときや実際に脅されている時は**警察**（117）へ。  
以下の窓口では相談や支援を無料で提供しています。

- **Aargau被害者相談窓口（Opferberatung**） ☎062 835 47 90☎、062 835 47 90☎、[www.opferberatung-ag.ch](http://www.opferberatung-ag.ch).
- **DV対策窓口（Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt**） ☎062 550 20 20☎、062 550 20 20☎、[www.ahg-aargau.ch](http://www.ahg-aargau.ch)

## 保護および宿泊

- **Aargau-Solothurn** フラウエンハウス（**Frauenhaus**）は子どもの有無にかかわらず、女性の保護、カウンセリング、宿泊場所を提供し、24時間電話で対応しています（062 823 86 00）。
- **ツヴェッschエ・ハルト（ZwüscheHalt**）☎056 552 08 70（チューリッヒ）、[www.zwueschehalt.ch](http://www.zwueschehalt.ch)  
ツヴェッschエ・ハルトはチューリッヒ、ベルン、ルツェルンにあり、子どもの有無にかかわらず、男性のDV被害者に宿泊場所とアドバイスを有料で提供しています。

## 詳細（リンク、連絡先、冊子、リーフレット）

[www.hallo-aargau.ch/ja/haeusliche-gewalt/stalking](http://www.hallo-aargau.ch/ja/haeusliche-gewalt/stalking)