

O que é a violência doméstica?

A violência doméstica é a violência praticada no seio da família ou do casal. Causa sofrimento físico e psicológico. A violência doméstica é proibida na Suíça.

O que é a violência doméstica?

A violência doméstica abrange atos de violência física, psicológica, sexualizada e económica. Ocorre no relacionamento ou no seio familiar: entre cônjuges ou pessoas que são ou já foram um casal. Não importa se vivem juntas ou separadas. A violência entre pais e filhos ou outros familiares, como irmãos, avós, tios e tias, também é considerada violência doméstica.

Existem vários tipos de violência doméstica. É frequente ocorrerem diferentes tipos de violência em simultâneo.

Constituem exemplos de violência doméstica: agredir – ameaçar – insultar – assediar – apertar o pescoço – trancar em casa – puxar o cabelo – controlar – proibir telefonemas – forçar o sexo – forçar o casamento – tirar dinheiro – negligenciar.

Em muitos casos, a violência doméstica é um ciclo. Desenvolve-se como uma espiral que vai rodando cada vez mais depressa. No início, surgem tensões na relação. Segue-se um surto de violência. Depois vem o apaziguamento, a reconciliação e o arrependimento. Seguidamente, acumulam-se novas tensões e volta a ocorrer um episódio de violência. Sair de um ciclo de violência é difícil e praticamente impossível se a pessoa não tiver apoio. É importante procurar ajuda.

Uma forma especial de violência doméstica é a denominada violência na separação. Uma separação é um acontecimento drástico na vida da pessoa. Por isso, o risco de sofrer violência doméstica aumenta significativamente antes, durante e depois de uma separação. Mesmo em relações não marcadas por conflitos graves e violência doméstica, pode ocorrer violência em situações de separação. Os conflitos associados à separação podem intensificar-se e dar origem a violência grave ou mortal. É importante que as vítimas procurem apoio em situações de separação.

Quem são as vítimas?

Na Suíça, muitas pessoas sofrem de violência familiar ou conjugal.

A violência doméstica ocorre em todas as classes sociais e faixas etárias e pode afetar **qualquer** pessoa.

A violência pode prejudicar a saúde e causar doenças mentais e psicossomáticas.

A violência doméstica causa sofrimento às crianças e pode ter consequências graves para o seu desenvolvimento. Estas sofrem não só quando são vítimas diretas de violência, mas também quando testemunham a violência interparental. Por isso, as crianças expostas a violência precisam de apoio.

A violência não é solução – em circunstância alguma.

Mais informações (links, endereços, fichas de informação, brochuras)

www.hallo-aargau.ch/pt/haeusliche-gewalt/hausliche-gewalt