

Apoio a agressores

Quem causa sofrimento físico ou psicológico tem de assumir a responsabilidade e procurar ajuda. Em sessões de aconselhamento, é possível aprender a mudar o comportamento.

É bom saber

Tem medo de perder o controlo e de gritar, agredir ou ameaçar outra pessoa? Por vezes, não sabe como lidar com a sua raiva? Mostre coragem e procure ajuda. Na Suíça, a violência é proibida e punida por lei.

Onde obter ajuda?

Programa educacional contra a violência doméstica, 062 550 20 20,
www.ahg-aargau.ch

No programa educacional contra a violência doméstica, os agressores aprendem a resolver conflitos sem violência. Trata-se de uma formação em grupo destinada a maiores de 18 anos. Em certos casos, também é possível frequentar o programa educacional individualmente. Quando necessário, é possível recorrer a um serviço de interpretação.

Tel. 143 – Mão Amiga (Die Dargebotene Hand), 143 (24h), linha de apoio em língua inglesa, www.143.ch

Se tiver necessidade de falar com alguém no imediato, pode contactar o Tel. 143 – Mão Amiga (Die Dargebotene Hand). Há sempre alguém disponível. Mesmo durante a noite. O serviço é anónimo.

A violência não é solução – em circunstância alguma.

Mais informações (links, endereços, fichas de informação, brochuras)

www.hallo-aargau.ch/pt/haeusliche-gewalt/hilfe-fur-gewalt-ausubende-personen