

Crianças e jovens

As crianças e os jovens expostos a violência em casa precisam de ajuda. Têm direito a uma vida sem violência.

É bom saber

Quando as crianças e os jovens são expostos a violência doméstica, o seu desenvolvimento é afetado negativamente. Mesmo quando a violência não é, diretamente, dirigida às crianças e aos jovens. Algumas crianças e jovens sofrem em silêncio, outras revelam vários sintomas. Por exemplo: dificuldades na escola, enurese noturna, dores de cabeça, distúrbios alimentares ou do sono, problemas no relacionamento com os seus pares ou agressividade.

Onde podem as crianças e os jovens obter ajuda?

Para as crianças e os jovens expostos a violência em casa, é importante poderem falar com alguém fora da família. Por exemplo: professores, serviços sociais da escola, mentores, pais de amigos ou vizinhos.

Os serviços seguintes prestam aconselhamento a crianças e jovens, bem como às suas pessoas de referência:

- **Equipa especializada em violência doméstica do serviço de psicologia escolar**, 062 835 41 19, www.ag.ch/schulpsychologie
- **Grupos de proteção de menores nos dois hospitais cantonais**, Aarau: 062 838 56 16, Baden 056 486 37 05
- **ask! – Serviço de psicologia para jovens (a partir dos 16 anos)**, Aarau e Baden, 062 832 64 40 ou online, www.beratungsdienste.ch/jpd
- **Centros de aconselhamento juvenil, matrimonial e familiar**, lista dos centros por distrito disponível em www.jefb.ch
- **Pro Juventute**, 147 (24h), www.147.ch
A linha telefónica da Pro Juventute está disponível 24 horas por dia. O profissional de apoio não conta a ninguém o teor da conversa. Ele escuta e ajuda a encontrar soluções. A chamada para a Pro Juventute é gratuita. Não é preciso identificar-se com o nome. Também é possível contactar a Pro Juventute por SMS, chat ou e-mail.

**Mais informações (links, endereços, fichas de informação,
brochuras)**

www.hallo-aargau.ch/pt/haeusliche-gewalt/kinder-und-jugendliche