

## Домашнее насилие

[Что такое домашнее насилие?](#)

[Консультирование и защита пострадавших](#)

[Помощь для людей, совершающих насилие](#)

[Дети и подростки](#)

[Сексуальное насилие](#)

[Психологическое насилие](#)

[Сталкинг](#)

[Право на пребывание](#)

[Брак по принуждению и женское обрезание](#)

## Что такое домашнее насилие?

Домашнее насилие — это насилие в семье или в партнерских отношениях. Оно наносит физические и душевные травмы. В Швейцарии домашнее насилие запрещено.

### Что такое домашнее насилие?

Домашнее насилие принимает различные формы: физическое, психологическое, сексуальное и экономическое насилие. Оно происходит в семье или в партнерских отношениях: между супругами или между людьми, которые являются или были парой. Не имеет значения, живут ли они вместе или отдельно. Насилие между родителями и детьми или другими членами семьи, например братьями и сестрами, бабушками и дедушками, дядями и тетями, тоже считается домашним насилием. Существует множество видов домашнего насилия. Зачастую его разные формы проявляются одновременно.

Примеры: побои – угрозы – оскорбления – издевательства – удушение – запираение дома – таскание за волосы – контроль – запрет на телефонные звонки – принуждение к сексу – принуждение к браку – лишение денег – пренебрежение.

Домашнее насилие нередко принимает циклический характер. Оно развивается по спирали, которая закручивается все быстрее и быстрее. Сначала в отношениях возникает напряженность. Затем следует вспышка насилия. После этого наступает спокойствие, примирение и раскаяние. Впоследствии напряжение снова нарастает, и насилие вспыхивает вновь. Вырваться из этого замкнутого круга сложно и едва ли возможно без поддержки. Важно обратиться за помощью.

Насилие в связи с расставанием (Trennungsgewalt) — это особая форма домашнего насилия. Разрыв отношений — это очень серьезное жизненное событие. До, во время и после расставания риск пострадать от домашнего насилия значительно возрастает. Даже в тех отношениях, для которых не характерны серьезные конфликты и домашнее насилие, при расставании может произойти насилие. Конфликты, связанные с расставанием, могут обостриться и привести к тяжелой форме насилия или к смертельному исходу. В таких ситуациях важно, чтобы пострадавшие обращались за помощью.

## Кто может пострадать?

В Швейцарии многие страдают от насилия в семье или в партнерских отношениях. Домашнее насилие встречается во всех слоях общества и возрастных группах и может коснуться **каждого**.

Пережитый опыт может подорвать здоровье и привести к психическим и психосоматическим заболеваниям.

Домашнее насилие — это тяжелое бремя для детей, которое может иметь серьезные последствия для их развития. Они страдают не только тогда, когда напрямую подвергаются насилию, но и когда становятся свидетелями насилия в родительских отношениях, поэтому дети, пострадавшие от насилия, нуждаются в поддержке. Насилие — это не решение ни в коем случае!

## Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)

[www.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/domestic-violence](http://www.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/domestic-violence)

## Консультирование и защита пострадавших

Помощь жертвам домашнего насилия оказывают различные центры. Как правило, конфиденциально, бесплатно и при необходимости с переводом. Важно обратиться за помощью!

### Это важно знать

У каждого человека есть право на жизнь без насилия. Пострадавшим часто бывает трудно попросить о помощи или поговорить об этом. Помочь может доверенное лицо, полиция или консультационный центр.

## Где мне искать помощь?

В случае опасности или конкретной угрозы помогает **полиция** (117).

Женщины с детьми или без них могут получить защиту, консультации и временное пристанище в **женском приюте Аргау-Золотурн** (Frauenhaus Aargau-Solothurn).

Туда можно обратиться по круглосуточному телефону (062 823 86 00).

Все пострадавшие (включая мужчин) могут получить консультацию здесь:

**Служба по консультированию жертв насилия в кантоне Аргау** (Opferberatung Aargau), 062 835 47 90, [www.opferberatung-ag.ch](http://www.opferberatung-ag.ch)

Служба по консультированию жертв насилия в кантоне Аргау консультирует и информирует людей, переживших насилие в семье, а также их близких. Эта помощь бесплатна. Вместе со специалистом можно запланировать следующие шаги.

Сотрудники связаны обязательством о неразглашении. Это означает, что им запрещено кого-либо информировать о сказанном во время бесед. Даже полицию.

**Центр по борьбе с домашним насилием** (Anlaufstelle gegen häusliche Gewalt), 062 550 20 20, [www.ahg-aargau.ch](http://www.ahg-aargau.ch)

Центр связывается с людьми, пострадавшими от насилия, после вмешательства полиции и предлагает консультации. Туда могут обратиться и сами пострадавшие независимо от вызова полиции, а также члены семьи, соседи, руководители и т. д. Консультации бесплатны и конфиденциальны.

**«Телефон 143 – Рука помощи»** (Tel 143 – Die Dargebotene Hand), 143 (24h), горячая линия 0800 143 000 (английский язык), [www.143.ch](http://www.143.ch)

Телефон доверия для всех. Разговор может помочь!

**Приют для мужчин ZwüscheHalt**, 056 552 08 70 (Цюрих), [www.zwueschehalt.ch](http://www.zwueschehalt.ch)

Приют ZwüscheHalt в Цюрихе, Берне и Люцерне предлагает временное пристанище и консультации для мужчин, пострадавших от насилия, с детьми или без них.

Требуется финансовый взнос.

У детей есть право на жизнь без насилия. Для них существуют специальные консультационные службы. Информацию можно найти здесь:

[www.kinderschutz.ch/angebote/beratungs-und-meldestellen](http://www.kinderschutz.ch/angebote/beratungs-und-meldestellen)

## Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)

[www.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/beratung-und-schutz-fur-betroffene](http://www.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/beratung-und-schutz-fur-betroffene)

## Помощь для людей, совершающих насилие

Тот, кто наносит телесные или психические травмы, должен взять на себя ответственность и обратиться за помощью. На консультациях можно научиться менять свое поведение.

### Это важно знать

Бойтесь потерять контроль над собой и накричать на другого человека, ударить его или начать угрожать ему? Порой не знаете, что делать со своим гневом? Проявите мужество и обратитесь за помощью.

Насилие в Швейцарии запрещено и карается законом.

### Где мне искать помощь?

**Учебный курс по противодействию домашнему насилию** (Lernprogramm gegen Häusliche Gewalt), 062 550 20 20, [www.ahg-aargau.ch](http://www.ahg-aargau.ch)

В учебном курсе людей, применяющих насилие, обучают тому, как решать конфликты без применения силы. Занятия проводятся в группах и рассчитаны на людей в возрасте от 18 лет и старше. В некоторых случаях возможно индивидуальное обучение. При необходимости можно воспользоваться услугами переводчика.

**«Телефон 143 - Рука помощи»** (Tel 143 - Die Dargebotene Hand), 143 (24 ч), горячая линия 0800 143 000, [www.143.ch](http://www.143.ch)

Если необходимо срочно поговорить с кем-то, можно обратиться по телефону службы доверия Tel 143 - Die Dargebotene Hand. Кто-нибудь всегда готов ответить. Даже ночью. Можно обратиться анонимно.

Насилие — это не решение ни в коем случае!

### Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)

[www.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/hilfe-fur-gewalt-ausubende-personen](http://www.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/hilfe-fur-gewalt-ausubende-personen)

## Дети и подростки

Дети и подростки, пережившие насилие дома, нуждаются в помощи. У них есть право на жизнь без насилия.

### Это важно знать

Если дети и подростки переживают домашнее насилие, то это негативно влияет на их развитие. Это происходит и в том случае, если насилие не направлено непосредственно на детей и подростков. Некоторые переживают его незаметно, у других проявляются различные симптомы. Например, трудности в школе, ночное недержание мочи, головные боли, расстройства пищевого поведения или нарушения сна, проблемы в общении со сверстниками или агрессивность.

### Где дети и подростки могут получить помощь?

Детям и подросткам, которые переживают насилие дома, важно поговорить об этом с кем-нибудь за пределами семьи. Например, с учителями, социальными работниками школы, кураторами учащихся, родителями друзей или соседями. Следующие центры консультируют детей, подростков и их значимых близких:

**Группа специалистов школьной психологической службы по борьбе с домашним насилием** (Fachteam gegen häusliche Gewalt des Schulpsychologischen Dienstes), 062 835 41 19, [www.ag.ch/schulpsychologie](http://www.ag.ch/schulpsychologie)

**Группы защиты детей при двух больницах кантона** (Kinderschutzgruppen der beiden Kantonsspitäler), Арау: 062 838 56 16, Баден: 056 486 37 05

**ask! - Молодежная психологическая служба (с 16 лет)** (Jugendpsychologischer Dienst), Арау и Баден, 062 832 64 40 или в режиме онлайн, [www.beratungsdienste-aargau.ch](http://www.beratungsdienste-aargau.ch)

**Консультационные центры по вопросам молодежи, семьи и брака** (Jugend, Ehe- und Familienberatungsstellen), перечень центров по округам по ссылке [www.jefb.ch](http://www.jefb.ch)

**Pro Juventute**, 147 (24 ч), [www.147.ch](http://www.147.ch)

Звонить в фонд Pro Juventute можно круглосуточно. Специалист никому не расскажет о разговоре. Он выслушает и поможет найти решение. Звонок в Pro Juventute бесплатный. Имя называть не нужно. Кроме того, обратиться в Pro Juventute можно в чате, с помощью текстового сообщения или по электронной почте.

### Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)

[www.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/kinder-und-jugendliche](http://www.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/kinder-und-jugendliche)

# Сексуальное насилие

Сексуальное насилие встречается повсюду: в общественных местах, на работе, в Интернете, а также в партнерских и семейных отношениях. После изнасилования важно пройти медицинское освидетельствование даже при отсутствии желания заявлять в полицию.

## Что такое сексуальное насилие?

Сексуальное насилие — это действия сексуального характера, которые совершаются силой или по принуждению. Примеры: сексуальное домогательство или нападение с целью изнасилования, сексуальное принуждение, сексуальные издевательства в детстве, сексуальная эксплуатация или изнасилование.

Кроме того, сексуальное насилие существует и в Интернете. Например, когда интимные видео или фотографии партнера распространяются в социальных сетях без его согласия.

Сексуальное насилие встречается во всех слоях общества и возрастных группах и может коснуться **каждого**. Сексуальное насилие в Швейцарии запрещено и карается законом.

## Сексуальное насилие в Швейцарии запрещено и карается законом.

Большинство сексуальных преступлений совершается не незнакомцами, а партнерами, в том числе бывшими, знакомыми и коллегами. Пострадавшие часто испытывают стыд и страдают от чувства вины. Нужно набраться смелости, чтобы обратиться за помощью. После изнасилования очень важно пройти медицинское освидетельствование. Позже можно подать заявление в полицию.

## Где мне искать помощь?

Если вы или ваши знакомые столкнулись с сексуальным насилием:

### Медицинское освидетельствование

По возможности пройдите медицинское освидетельствование **в течение 72 часов**.

- Осмотр и документирование травм можно пройти в **кабинете семейного врача**.
- Если вы не дозвонились, обратитесь в **Службу экстренной медицинской помощи Аргау** (Ärztliche Notfallnummer Aargau) по номеру 0900 401 501 (3,23 швейцарских франка за минуту, стационарный телефон).

### Судебно-медицинская экспертиза

- Кантональная больница в Аргау (Kantonsspital Aargau) предлагает жертвам физического и сексуального насилия пройти бесплатную судебно-медицинскую экспертизу.
- Ваша информация будет рассмотрена **конфиденциально**.
- Последствия насилия будут задокументированы, а результаты освидетельствования сохранены.
- По желанию вас могут направить в Службу по консультированию жертв насилия в кантоне Аргау (Opferberatung Aargau).
- **Контакт:** Центр судебно-медицинской экспертизы для жертв насилия (Rechtsmedizinische Untersuchungsstelle für Gewaltopfer), 062 838 64 62.

Время работы: с понедельника по пятницу с 08:00 до 12:00 и с 13:30 до 16:00.

[www.ksa.ch/gewaltopfer](http://www.ksa.ch/gewaltopfer)

### Сохранение улик

- Если вы не можете немедленно обратиться в кабинет семейного врача или в больницу, храните улики, например одежду, в бумажном пакете.
- Кроме того, доказательствами могут служить истории чатов и текстовые сообщения. Сохраните эти данные.

### Дополнительная помощь

- Служба по консультированию жертв насилия в кантоне Аргау (Opferberatung Aargau) предлагает юридическую и психологическую помощь.
- Кроме того, она дает информацию о преимуществах и недостатках подачи заявления о совершенном преступлении.
- Расходы на профилактику покрывает организация помощи жертвам (Opferhilfe), независимо от подачи заявления или отказа от него.
- **Контакт:** Служба по консультированию жертв насилия в кантоне Аргау (Opferberatung Aargau), 062 835 47 90 или через чат, [www.opferberatung-ag.ch](http://www.opferberatung-ag.ch)

**Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры,  
листовки)**

[www.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/sexualisierte-gewalt](http://www.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/sexualisierte-gewalt)

# Психологическое насилие

Психологическое насилие часто начинается незаметно. Пострадавшие и их окружение обычно долгое время не осознают его проявления.

## Что такое психологическое насилие?

Психологическое насилие — это одна из форм домашнего насилия. Сюда входят следующие действия: оскорбление, унижение, запугивание, создание чувства вины, крики, угроза убийством, stalking, пренебрежение по отношению к детям или пожилым людям, ревнивое поведение или психологический террор. К нему относятся повреждение предметов или мучение домашних животных. Кроме того, выделяют социальные и экономические формы психологического насилия. Важную роль в этом случае играет осуществление власти и контроля.

- Социальное насилие: например, человеку запрещают встречаться с родственниками или друзьями. Либо его контролируют, когда он встречается с коллегами.
- Экономическое насилие: человеку запрещают работать или принуждают его работать. Его финансы контролируют, ограничивают или отбирают, или его финансово эксплуатируют.

## Это важно знать

Психологическое насилие встречается во всех слоях общества. Оно труднее поддается оценке, чем физическое насилие, в Швейцарии оно также запрещено и карается законом.

Психологическое насилие часто бывает более изощренным и менее заметным для окружающих, чем физическое, но может иметь столь же серьезные и опасные для жизни последствия. Пострадавшие испытывают снижение самооценки, нарушения сна и пищевого поведения, трудности с концентрацией и работоспособностью, тревогу или депрессию. По этой причине важно своевременно обратиться за помощью.

## Где мне искать помощь?

В случае опасности или конкретной угрозы помогает полиция (117).

Следующие организации предлагают бесплатные консультации и поддержку:

**Центр по борьбе с домашним насилием** (Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt), 062 550 20 20, [www.ahg-aargau.ch](http://www.ahg-aargau.ch)

**Служба по консультированию жертв насилия в кантоне Аргау** (Opferberatung Aargau), 062 835 47 90 или через чат, [www.opferberatung-ag.ch](http://www.opferberatung-ag.ch)

**«Телефон 143 - Рука помощи»** (Tel 143 - Die Dargebotene Hand), 143 (24 ч), горячая линия 0800 143 000 (английский язык)

**Женский приют Аргау-Золотурн** (Frauenhaus Aargau-Solothurn), 062 823 86 00 (горячая линия, 24 ч), [www.frauenhaus-ag-so.ch](http://www.frauenhaus-ag-so.ch)

**ZwüscheHalt**, 056 552 08 70 (Цюрих), [www.zwueschehalt.ch](http://www.zwueschehalt.ch) (приют для мужчин с детьми и без них; требуется финансовый взнос)

## Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)

[www.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/psychische-gewalt](http://www.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/psychische-gewalt)

# Сталкинг

Сталкинг — это форма насилия, вызывающая очень сильное беспокойство. Важно поговорить об этом и обратиться за консультацией. Обратитесь за помощью как можно раньше!

## Что такое сталкинг?

В партнерских отношениях сталкинг часто происходит во время или после расставания. Тем не менее преследователями могут быть и люди из ближайшего окружения, например друзья, знакомые, соседи или коллеги.

Сталкинг имеет множество форм. Примеры: постоянное выслеживание, наблюдение и преследование на рабочем месте или дома, многократные звонки и сообщения в любое время дня и ночи, отправка нежелательных подарков, проникновение в дом с целью слежки. Зачастую сталкинг происходит и в Интернете. Преследователи используют для этого Instagram, TikTok, Snapchat, электронную почту, системы GPS и т. д.

## Кто может пострадать?

Сталкинг встречается во всех слоях общества и может коснуться **каждого**. В партнерских отношениях сталкинг часто происходит во время расставания. Многие пострадавшие испытывают серьезные трудности в повседневной жизни и подвержены постоянному стрессу.

## Это важно знать

Сталкинг в Швейцарии запрещен и карается законом.

### Рекомендации для пострадавших:

- Как можно раньше последовательно установите границы в случае нежелательных звонков, сообщений или преследования.
- Четко и недвусмысленно скажите преследующему вас человеку, что вы не хотите никаких контактов.
- Ни в коем случае не отвечайте на дальнейшие попытки установить контакт.
- Запишите даты и время всех случаев преследования.
- Сохраните подарки и фотографии.
- Сделайте скриншоты сообщений.
- Сообщите об этом друзьям, соседям или работодателям.

## Где мне искать помощь?

В случае опасности или конкретной угрозы помогает полиция (117).

Следующие организации предлагают бесплатные консультации и поддержку:

**Служба по консультированию жертв насилия в кантоне Аргау** (Opferberatung Aargau), 062 835 47 90, [www.opferberatung-ag.ch](http://www.opferberatung-ag.ch)

**Центр по борьбе с домашним насилием** (Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt), 062 550 20 20, [www.ahg-aargau.ch](http://www.ahg-aargau.ch)

Защита и жилье:

Женщины с детьми или без них могут получить защиту, консультации и временное пристанище в **женском приюте Аргау-Золотурн** (Frauenhaus Aargau-Solothurn).

Туда можно обратиться по круглосуточному телефону (062 823 86 00).

**Приют для мужчин ZwüscheHalt**, 056 552 08 70 (Цюрих), [www.zwueschehalt.ch](http://www.zwueschehalt.ch)

Приют ZwüscheHalt в Цюрихе, Берне и Люцерне предлагает временное пристанище и консультации для мужчин, пострадавших от насилия, с детьми или без них.

Требуется финансовый взнос.

## Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)

[www.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/stalking](http://www.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/stalking)

## Право на пребывание

Жертвы домашнего насилия зачастую боятся потерять право на пребывание (Aufenthaltsrecht) в случае расставания. Важно обратиться в консультационный центр. Консультации не ставят под угрозу ваше право на пребывание!

### Это важно знать

Если вы получили право на пребывание в Швейцарии на основании вступления в брак (воссоединения семьи) и подвергаетесь домашнему насилию, то, в зависимости от ситуации, можете остаться в Швейцарии и после расставания.

Временное проживание вне супружеского дома (например, в женском приюте или в квартире друзей) не влечет за собой потерю разрешения на пребывание (Aufenthaltsbewilligung).

Поскольку правовая ситуация при расставании сложная и у всех разная, вам может помочь консультация.

Очень важно наличие доказательств случаев насилия. Мы рекомендуем следующее:

- Сделайте фотографии травм, скриншоты угроз или оскорблений, которые вы получили в WhatsApp, Facebook и т. д.
- Храните эти доказательства в надежном месте. Например, у подруги или на рабочем месте.
- Расскажите нескольким людям из своего окружения о насилии, например кому-то из круга друзей, с работы, из соседних домов или из школы.

### Где мне искать помощь?

Если у вас есть вопросы о праве на пребывание после расставания, вы можете получить консультацию здесь:

**Служба по консультированию жертв насилия в кантоне Аргау** (Opferberatung Aargau), 062 835 47 90 или через чат, [www.opferberatung-ag.ch](http://www.opferberatung-ag.ch)

Специалист объяснит текущий правовой статус и поможет вам с дальнейшими шагами. Консультация бесплатна и конфиденциальна. Возможен перевод.

### Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)

[www.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/aufenthaltsrecht](http://www.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/aufenthaltsrecht)

# Брак по принуждению и женское обрезание

Браки по принуждению и женское обрезание в Швейцарии запрещены. Помимо специализированных экспертных центров, помощь оказывают консультации при организации помощи жертвам (Opferhilfe).

## Что такое брак по принуждению?

Если человек вступает в брак под давлением семьи и против собственной воли, то речь идет о браке по принуждению (Zwangsheirat). Если человек остается в браке против своей воли, то речь идет о принудительном браке (Zwangsehe).

Примерами принуждения являются угроза (убийством), шантаж, психическое давление или физическое насилие.

Помимо женщин, к браку могут принуждать и мужчин. Жертвами браков по принуждению часто становятся лица моложе 18 лет.

## Это важно знать

Браки по принуждению в Швейцарии запрещены и караются законом.

Пострадавшие от брака по принуждению находятся в состоянии сильнейшего психологического стресса. Профессиональная помощь для них зачастую жизненно необходима.

## Где мне искать помощь?

Следующие организации предлагают пострадавшим лицам и специалистам конфиденциальные и бесплатные консультации:

**Служба по консультированию жертв насилия в кантоне Аргау** (Opferberatung Aargau), 062 835 47 90, [www.opferberatung-ag.ch](http://www.opferberatung-ag.ch)

**Национальный центр по борьбе с браками по принуждению** (Nationale Fachstelle Zwangsheirat), горячая линия 0800 800 007, [www.zwangsheirat.ch](http://www.zwangsheirat.ch)

## Что такое женское обрезание?

При женском обрезании обрезаются женские гениталии. Существуют различные формы и практики. Многие обрезанные девочки и женщины имеют проблемы со здоровьем и психикой из-за последствий обрезания.

## Это важно знать

Женское обрезание в Швейцарии запрещено и карается законом. Родители нарушают закон даже в том случае, если они организуют обрезание своего ребенка за пределами Швейцарии.

## Где мне искать помощь?

Следующие организации предлагают консультации и помощь пострадавшим лицам и специалистам:

### **Экспертный центр по вопросам сексуального здоровья в кантоне Аргау**

(Fachstelle Sexuelle Gesundheit Aargau), 062 822 55 22, [www.seges.ch](http://www.seges.ch)

Экспертный центр в Аргау предоставляет бесплатные и конфиденциальные консультации для пострадавших и специалистов.

### **Женская клиника при кантональной больнице в Аргау** (Frauenklinik Kantonsspital Aarau), 062 838 50 63 или 062 838 50 70, [www.ksa.ch](http://www.ksa.ch)

Консультации, гинекологические осмотры, дефибуляция во время беременности.

При необходимости предоставляются услуги переводчика.

### **Caritas Schweiz**, 041 419 23 55, [www.caritas.ch](http://www.caritas.ch)

Организация Caritas Schweiz консультирует пострадавшие семьи бесплатно и конфиденциально.

### **Служба по консультированию жертв насилия в кантоне Аргау** (Opferberatung Aargau), 062 835 47 90, [www.opferberatung-ag.ch](http://www.opferberatung-ag.ch)

Служба по консультированию жертв насилия в кантоне Аргау также может помочь.

## Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)

[www.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/zwangsheirat-und-madchenbeschneidung](http://www.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/zwangsheirat-und-madchenbeschneidung)