

## Что такое домашнее насилие?

Домашнее насилие — это насилие в семье или в партнерских отношениях. Оно наносит физические и душевные травмы. В Швейцарии домашнее насилие запрещено.

### Что такое домашнее насилие?

Домашнее насилие принимает различные формы: физическое, психологическое, сексуальное и экономическое насилие. Оно происходит в семье или в партнерских отношениях: между супругами или между людьми, которые являются или были парой. Не имеет значения, живут ли они вместе или отдельно. Насилие между родителями и детьми или другими членами семьи, например братьями и сестрами, бабушками и дедушками, дядями и тетями, тоже считается домашним насилием. Существует множество видов домашнего насилия. Зачастую его разные формы проявляются одновременно.

Примеры: побои – угрозы – оскорбления – издевательства – удушение – запираание дома – таскание за волосы – контроль – запрет на телефонные звонки – принуждение к сексу – принуждение к браку – лишение денег – пренебрежение.

Домашнее насилие нередко принимает циклический характер. Оно развивается по спирали, которая закручивается все быстрее и быстрее. Сначала в отношениях возникает напряженность. Затем следует вспышка насилия. После этого наступает спокойствие, примирение и раскаяние. Впоследствии напряжение снова нарастает, и насилие вспыхивает вновь. Вырваться из этого замкнутого круга сложно и едва ли возможно без поддержки. Важно обратиться за помощью.

Насилие в связи с расставанием (Trennungsgewalt) — это особая форма домашнего насилия. Разрыв отношений — это очень серьезное жизненное событие. До, во время и после расставания риск пострадать от домашнего насилия значительно возрастает. Даже в тех отношениях, для которых не характерны серьезные конфликты и домашнее насилие, при расставании может произойти насилие. Конфликты, связанные с расставанием, могут обостриться и привести к тяжелой форме насилия или к смертельному исходу. В таких ситуациях важно, чтобы пострадавшие обращались за помощью.

## Кто может пострадать?

В Швейцарии многие страдают от насилия в семье или в партнерских отношениях. Домашнее насилие встречается во всех слоях общества и возрастных группах и может коснуться **каждого**.

Пережитый опыт может подорвать здоровье и привести к психическим и психосоматическим заболеваниям.

Домашнее насилие — это тяжелое бремя для детей, которое может иметь серьезные последствия для их развития. Они страдают не только тогда, когда напрямую подвергаются насилию, но и когда становятся свидетелями насилия в родительских отношениях, поэтому дети, пострадавшие от насилия, нуждаются в поддержке.

Насилие — это не решение ни в коем случае!

## Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)

[www.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/domestic-violence](http://www.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/domestic-violence)