

Ndihmë për personat, që ushtrojnë dhunë

Personi që plagos fizikisht ose shpirtërisht, duhet të mbajë përgjegjësinë dhe të kërkojë ndihmë. Nëpër konsultime mund të mësoni të ndryshoni sjelljen.

E rëndësishme të dini

A keni frikë të humbni kontrollin dhe t'i bërtisni personit përballë, ta godisni ose ta kërcënoni? A ndodh nganjëherë që nuk e dini se ku të shkoni me inatin tuaj? Merrni guximin të kërkonin ndihmë për veten.

Dhuna është e ndaluar në Zvicër dhe dënohet.

Ku gjej ndihmë?

Program mësimor kundër dhunës në familje, 062 550 20 20, www.ahg-aargau.ch

Në programin mësimor udhëhiqen persona, që ushtrojnë dhunë, të zgjidhin konflikte pa dhunë. Oferta zhvillohet në grup dhe u drejtohet personave nga mosha 18 vjeçare. Në raste të caktuara ekziston mundësia të ndiqni programin edhe veçmas. Në rast nevojë mund të merret një shërbim interpretimi.

Tel 143 – Dora e zgjatur, 143 (24 orë), English Hotline 0800 143 000, www.143.ch

Ai që ka nevojë menjëherë për dike me të cilin mund të bisedojë, mund të kontaktojë Tel 143 – Dora e zgjatur. Në çdo kohë ka dike atje. Edhe gjatë natës. Oferta është anonime.

Dhuna nuk është zgjidhja – asnjëherë.

Më shumë informacione (link, adresa, broshura, fletushka)

www.hallo-aargau.ch/sq/haeusliche-gewalt/hilfe-fur-gewalt-ausubende-personen