

ምኽርን ምክልካልን ነቶም ዝተጎድኡ

ዝተፈላለዩ ትካላት ግዳያት ዘቤታዊ ዓመጽ ይድግፉ። መብዛሕትኡ ግዜ ምስጢራዊን ብነጻን ከምኡ-ውን ኣድላዩ እንተኾይኑ ምስ ትርጉም። ሓገዝ ምርካብ ኣገዳሲ እዩ!

ንክትፈልጦ ኣገዳሲ

ኩሉ ሰብ ካብ ዓመጽ ነጻ ዝኾነ ህይወት ክነብር መሰል ኣለዎ። መብዛሕትኡ ግዜ እቶም ዝተጠቐሱ ሰባት ሓገዝ ክደልዩ ወይ ብዛዕባኡ ክዛረቡ ይጽገሙ። እሙን ሰብ፡ ፖሊስ ወይ ማእከል ምኽሪ ክሕግዝ ይኽእል እዩ።

ሓገዝ ኣበይ ክረክብ ይኽእል?

ሓደጋ ወይ ፍሉይ ስግኣት እንተሃልዩ ፖሊስ ክሕግዝ እዩ (117)።
ኣብ መዕቆቢ ደቂ ኣንስትዮ Aargau-Solothurn (Frauenhaus Aargau-Solothurn)፡ ቆልዑ ዘለዎን ይኹን ዘይብለን ደቂ ኣንስትዮ ሓለዋ፡ ምኽርን መንበሪን ይረኽቡ። 24 ሰዓታት ብስልኪ (062 823 86 00) ክትረኽቡዎ ትኽእሉ ኢኹም።

ዝኾነ ዝተጎድኡ ሰብ (ደቂ ተባዕትዮ ሓዊሱ) ኣብዚ ምኽሪ ክረክብ ይኽእል እዩ፤
ምኽሪ ግዳይ Aargau (Opferberatung Aargau), 062 835 47 90, www.opferberatung-ag.ch
ኣገልግሎት ኣማኸሪ ግዳያት ኣርጋው ኣብ ስድራቤትን ኣዝማዶምን ዓመጽ ዘጋጥሞም ሰባት ይምዕድን ይሕብርን። እዚ ሓገዝ እዚ ብነጻ እዩ። ምስ ሓደ ክኢላ ብሓባር ንዝቐጽል ስጉምትታት ክትውጥኑ ትኽእሉ ኢኹም። ሰራሕተኛታት ምስጢር ይግዝኡ። እዚ ማለት ብዛዕባ እቲ ዝርርባት ንዝኾነ ሰብ ክሕብሩ ኣይፍቀደሎምን ማለት እዩ። ፖሊስ እውን ከይተረፈ።

ርክብ ነጥቢ ኣንጻር ዘቤታዊ ዓመጽ (Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt), 062 550 20 20, www.ahg-aargau.ch

እቲ ቤት ጽሕፈት ድሕሪ ስርሒት ፖሊስ ብዓመጽ ዝተሃሰዩ ሰባት ይራኽቡን ምኽሪ ይህቡን። እቶም ብዘይ ተሳትፎ ፖሊስ ዝተጎድኡ፣ ኣባላት ስድራቤት፣ ጎረባብቲ፣ ሓለፍቲ ወዘተ እውን ነቲ ቤት ፅሕፈት ክረኽቡዎ ይኽእሉ እዮም። እቲ ምምኽኻር ብነጻን ምስጢራዊን እዩ።

ቴሌፎን 143 - Die Dargebotene Hand, 143 (24h), English Hotline 0800 143 000, www.143.ch

ናይ ጭንቀት መስመር ቴሌፎን ንኹሉ ሰብ። ብዛዕባኡ ምዝራብ ይሕግዝ!

ZwüscheHalt, 056 552 08 70 (Zürich), www.zwueschehalt.ch

ኣብ ዙሪክ፡ በርንን ሉሰርንን ዝርከብ ZwüscheHalt ንደቂ ተባዕትዮ ብዓመጽ ዝተሃሰዩ ደቂ ተባዕትዮ ምስ ቆልዑ ወይ ብዘይ ቆልዑ መንበሪን ምኽርን ይህቡ። ገንዘባዊ ኣበርክቶ የድሊ።

ህጻናት ካብ ዓመጽ ነጻ ዝኾነ ህይወት ክረኽቡ መሰል ኣለዎም። ንዓኡም ዝኾነውን ፍሉይ ናይ ምኽሪ ኣገልግሎት ኣሎ። ኣብዚ ክትረኽቡዎም ትኽእሉ ኢኹም።
www.kinderschutz.ch/angebote/beratungs-und-meldestellen

ዝያዳ ሓበሬታ (ሊንክአድራሻታት ብሮፕራት ቡሉቲን)

www.hallo-aargau.ch/ti/haeusliche-gewalt/beratung-und-schutz-fur-betroffene