

## ሓገዝ ንዓመጽ ዝፍጽሙ ሰባት

ዝኾነ ብአካል ይኹን ብኣእምሮ ዝተጎድአ ሰብ ሓላፍነት ወሲዱ ሓገዝ ክረክብ ኣለዎ። ኣብ ምኽሪ ባህርያትካ ክትቅይር ክትመሃር ትኽእል ኢኻ።

### ክትፈልጦ ኣገዳሲ እዩ።

ቁጽጽር ሰኢንካ ክትጭድር፡ ነቲ ካልእ ሰብ ክትሃርሞ ወይ ከተፈራርሖ ትፈርስ ዲኻ? ሓድሓደ ግዜ ብሕርቃንካ እንታይ ከም እትገብር ኣይትፈልጥን ዲኻ፤ ትብዓት ኣርኢ እሞ ሓገዝ ረኽብ። ኣብ ስዊዘርላንድ ዓመጽ ክልኩል ኮይኑ ይቕጸዕ።

### ሓገዝ ኣበይ ክረክብ ይኽእል?

መደብ ትምህርቲ ኣገጻር ዘቤታዊ ዓመጽ, 062 550 20 20, [www.ahg-aargau.ch](http://www.ahg-aargau.ch)

ኣብቲ ናይ ትምህርቲ መደብ፡ ዓመጽ ዝፍጽሙ ሰባት፡ ግርጭታት ብዘይ ዓመጽ ብኸመይ ከም ዝፈትሑ መምርሒ ይወሃቦም። እቲ ቅድመ-ምድላው ብጉጅለ ዝካየድ ኮይኑ፡ ን18 ዓመትን ልዕሊኡን ዝዕድሚኦም ሰባት ዝዓለመ እዩ። ኣብ ዝተወሰኑ ኣጋጣሚታት ነቲ ናይ ትምህርቲ መደብ ብውልቂ ምዝሃም ይከኣል እዩ። ኣድላዩ እንተኾይኑ ናይ ተርጓሚ ኣገልግሎት ክጽዎዕ ይከኣል።

ቴለፎን 143 – እታ ዝቐረበት ኢድ, 143 (24h), ናይ ትግርኛ መስመር ቴሌፎን 0800 143 000, [www.143.ch](http://www.143.ch)

ብቐልጡፍ ክትዛረበሉ እትኽእል ሰብ እንተድኣ ኣድልዩካ፡ ቴለፎን 143 – Die Dargebotene Hand ክትረኽብ ትኽእል ኢኻ። ኣብኡ ኩሉ ግዜ ሰብ ኣሎ። ዋላ ብለይቲ። እቲ ቅድመ-ምድላው ስመ-ስውር እዩ። ዓመጽ ፍታሕ ኣይኮነን – ፈጸሙ።

### ዝያዳ ሓበሬታ (ሊንክኣድራሻታት ብሮፕራት ቡለቲን)

[www.hallo-aargau.ch/ti/haeusliche-gewalt/hilfe-fur-gewalt-ausubende-personen](http://www.hallo-aargau.ch/ti/haeusliche-gewalt/hilfe-fur-gewalt-ausubende-personen)