

Aile içi şiddet nedir?

Aile içi şiddet, ailede veya bir ilişkide yaşanan şiddettir. Fiziksel ve duygusal olarak kişiyi incitir. İsviçre'de aile içi şiddet yasaktır.

Aile içi şiddet nedir?

Aile içi şiddet fiziksel, psikolojik, cinsel ve ekonomik şekillerde ortaya çıkabilir. Birlikte ya da ayrı yaşıyor olmaları fark etmez. Ebeveynler ve çocuklar veya kardeşler, büyükanne ve büyükbabalar, amcalar ve teyzeler gibi diğer aile üyeleri arasındaki şiddet de aile içi şiddettir. Aile içi şiddetin birçok türü vardır. Farklı türler genellikle aynı anda meydana gelir. Örnekler şunlar olabilir: vurmak - tehdit etmek - hakaret etmek - zorbalık yapmak - boğmak - eve kilitlemek - saç çekmek - kontrol etmek - telefon görüşmelerini yasaklamak - cinsel ilişkiye zorlamak - evliliğe zorlamak - para almak - ihmal etmek. Aile içi şiddet genellikle bir döngü içinde gerçekleşir. Giderek daha hızlı dönen bir sarmal gibi gelişir. Başlangıçta, bir ilişkide gerginlikler ortaya çıkar. Bunu bir şiddet patlaması izler. Bunu sakinleşme, uzlaşma ve pişmanlık izler. Ardından gerilim yeniden yükselir ve şiddet bir kez daha patlak verir. Şiddet sarmalından çıkmak zordur ve destek olmadan pek mümkün değildir. Yardım almak önemlidir.

Ayrılık sonrası şiddet, aile içi şiddetin özel bir biçimidir. Ayrılıklar hayatın ciddi olaylarından. Bu nedenle aile içi şiddete maruz kalma riski ayrılık öncesinde, sırasında ve sonrasında önemli ölçüde artar. Hatta ilişkilerde ciddi çatışmaların ve aile içi şiddetin yaşanmadığı durumlarda bile ayrılık süreçlerinde şiddet meydana gelebilir. Ayrılıkla ilişkili çatışmalar tırmanabilir ve ciddi veya ölümcül şiddete yol açabilir. Ayrılık durumlarından etkilenen kişilerin destek alması önemlidir.

Etkilenen kişiler kimlerdir?

İsviçre'de pek çok insan aile içinde ya da birlikteliklerinde şiddete maruz kalmaktadır. Aile içi şiddet tüm sosyal sınıflarda ve yaş gruplarında görülür ve **herkesi** etkileyebilir. Şiddete maruz kalmak sağlığı tehlikeye atabilir ve zihinsel ve psikosomatik hastalıklara yol açabilir.

Aile içi şiddet çocuklar için ağır bir yüküdür ve gelişimleri üzerinde ciddi sonuçlar doğurabilir. Sadece doğrudan şiddete maruz kaldıklarında değil, aynı zamanda ebeveyn birlikteliğinde şiddete tanık olduklarında da zarar görürler. Bu nedenle şiddetten etkilenen çocukların desteğe ihtiyacı vardır. Şiddet bir çözüm değildir - asla.

Daha fazla bilgi (linkler, adresler, broşürler, bilgi kılavuzları)

www.hallo-aargau.ch/tr/haeusliche-gewalt/hausliche-gewalt