

# Сексуальне насильство

Випадки сексуального насильства трапляються скрізь: у громадських місцях, на роботі, в інтернеті, а також у стосунках і в сім'ї. Після зґвалтування важливо пройти медичне обстеження, навіть якщо ви не хочете повідомляти про це в поліцію.

## Що таке сексуальне насильство?

Сексуальне насильство - це дії сексуального характеру, які вчиняються під примусом або тиском. Приклади: сексуальні домагання або сексуальне насильство, сексуальний примус, сексуальне насильство в дитинстві, сексуальна експлуатація або зґвалтування. Сексуальне насильство також може відбуватися в інтернеті. Наприклад, коли інтимні відео- або фотозаписи партнера поширюються в соціальних мережах без його згоди.

Сексуальне насильство трапляється в усіх соціальних класах і вікових групах та може торкнутися **будь-кого**. Сексуальне насильство у Швейцарії заборонено й карається.

## Корисно знати

Більшість сексуальних злочинів скоюють не незнайомці, а партнери, колишні партнери, знайомі та колеги. Постраждалі часто відчують сором і страждають від почуття провини. Потрібна мужність, щоб звернутися по допомогу. Однак після зґвалтування важливо пройти медичне обстеження. Пізніше можна також подати заяву до поліції.

## Куди звернутися по допомогу?

Якщо ви або хтось із ваших знайомих зазнав сексуального насильства:

### Медичне обстеження

Якщо можливо, пройдіть медичне обстеження **протягом 72 годин**.

- Ви можете пройти медичний огляд і задокументувати отримані травми в кабінеті вашого **сімейного лікаря**.
- Якщо у вас немає такої можливості, зверніться за **номером екстреної медичної допомоги Ааргау 0900 401 501** (3,23 CHF за хвилину, зі стаціонарного телефону).

### Судово-медична експертиза

- Кантональна лікарня Аарау пропонує безплатну судово-медичну експертизу для жертв фізичного та сексуального насильства.
- Ваша інформація буде оброблятися **конфіденційно**.
- Наслідки насильства будуть задокументовані, а докази збережені.
- За бажанням вас можуть направити до служби консультування жертв насильства в Ааргау.
- **Контакти:** центр судово-медичної експертизи для жертв насильства, 062 838 64 62.

Графік роботи: з понеділка по п'ятницю з 8:00 до 12:00 та з 13:30 до 16:00.

[www.ksa.ch/gewaltopfer](http://www.ksa.ch/gewaltopfer)

### Збереження доказів

- Якщо ви не можете негайно звернутися до лікаря або до лікарні, збережіть докази, наприклад, одяг, у паперовому пакеті.
- Історії чатів та текстові повідомлення також можуть слугувати доказами. Збережіть ці дані.

### Додаткова підтримка

- Служба консультування жертв насильства кантону Ааргау пропонує юридичну та психологічну допомогу.
- Тут жертви насильства також можуть отримати інформацію про переваги та недоліки подання заяви про злочин.
- Витрати на профілактичне лікування покриваються службою підтримки жертв насильства, незалежно від того, повідомили ви про злочин чи ні.
- **Контакти:** Служба консультування жертв насильства кантону Ааргау, 062 835 47 90 або чат, [www.opferberatung-ag.ch](http://www.opferberatung-ag.ch)

## Додаткова інформація (посилання, адреси, брошури, листівки)

[www.hallo-aargau.ch/uk/haeusliche-gewalt/sexualisierte-gewalt](http://www.hallo-aargau.ch/uk/haeusliche-gewalt/sexualisierte-gewalt)